

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2018-2019 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ
LİSANS PROGRAMI

I. Yarıyıl

Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z/S
					T	U	K	AKTS	
EBB10001	MB	Eğitime Giriş	1	1	2	0	2	3	Z
EBB00030	MB	Eğitim Sosyolojisi	1	1	2	0	2	3	Z
GKD10001	GK	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi 1	1	1	2	0	2	3	Z
	GK	Yabancı Dil 1*	1	1	2	0	2	3	Z/S
GKD10003	GK	Türk Dili 1	1	1	3	0	3	5	Z
GKD10005	GK	Bilişim Teknolojileri	1	1	3	0	3	5	Z
BEÖ10001	AE	Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri	1	1	2	0	2	2	Z
BEÖ10003	AE	İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji	1	1	3	0	3	3	Z
BEÖ10005	AE	Hareket Eğitimi	1	1	2	2	3	3	Z
Toplam					21	2	22	30	

*Yabancı Dil 1 derslerinden biri seçilecek (Ek-1).

II. Yarıyıl

Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z / S
					T	U	K	AKTS	
EBB00020	MB	Eğitim Psikolojisi	1	2	2	0	2	3	Z
EBB00010	MB	Eğitim Felsefesi	1	2	2	0	2	3	Z
GKD10002	GK	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi 2	1	2	2	0	2	3	Z
	GK	Yabancı Dil 2*	1	2	2	0	2	3	Z/S
GKD10004	GK	Türk Dili 2	1	2	3	0	3	5	Z
BEÖ10002	AE	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	1	2	2	0	2	2	Z
BEÖ10004	AE	Cimnastik	1	2	1	2	2	4	Z
BEÖ10006	AE	Atletizm	1	2	1	2	2	4	Z
	AE	Takım Sporları 1 Dersleri**							
BEÖ10008	AE	Takım Sporları 1 - Basketbol	1	2	1	2	2	3	Z/S
BEÖ10010	AE	Takım Sporları 1 - Beyzbol	1	2	1	2	2	3	Z/S
BEÖ10012	AE	Takım Sporları 1 - Futbol	1	2	1	2	2	3	Z/S
BEÖ10014	AE	Takım Sporları 1 - Futsal	1	2	1	2	2	3	Z/S
BEÖ10016	AE	Takım Sporları 1 - Hentbol	1	2	1	2	2	3	Z/S
BEÖ10018	AE	Takım Sporları 1 - Hokey	1	2	1	2	2	3	Z/S
BEÖ10020	AE	Takım Sporları 1 - Softbol	1	2	1	2	2	3	Z/S
BEÖ10022	AE	Takım Sporları 1 - Voleybol	1	2	1	2	2	3	Z/S
Toplam					16	6	19	30	

*Yabancı Dil 2 derslerinden biri seçilecektir (Ek-2).

**Takım sporları 1 derslerinden biri seçilecektir.

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2018-2019 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ
LİSANS PROGRAMI

III. Yarıyıl

Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z/S
					T	U	K	AKTS	
EBB00090	MB	Öğretim Teknolojileri	2	3	2	0	2	3	Z
EBB00080	MB	Öğretim İlke ve Yöntemleri	2	3	2	0	2	3	Z
	MB	Seçmeli 1**	2	3	2	0	2	4	S
	GK	Seçmeli 1***	2	3	2	0	2	3	S
GKD00010	GK	Topluma Hizmet Uygulamaları	2	3	1	2	2	3	Z
	AE	Seçmeli 1****	2	3	2	0	2	4	S
BEÖ20001	AE	Beden Eğitimi-Spor Öğrenme ve Öğretim Yaklaşımları	2	3	2	0	2	3	Z
BEÖ20003	AE	Motor Gelişim	2	3	3	0	3	3	Z
	AE	Takım Sporları 2 Dersleri*							
BEÖ20005	AE	Takım Sporları 2 - Basketbol	2	3	1	2	2	4	Z/S
BEÖ20007	AE	Takım Sporları 2 - Beyzbol	2	3	1	2	2	4	Z/S
BEÖ20009	AE	Takım Sporları 2 - Futbol	2	3	1	2	2	4	Z/S
BEÖ20011	AE	Takım Sporları 2 - Futsal	2	3	1	2	2	4	Z/S
BEÖ20013	AE	Takım Sporları 2 - Hentbol	2	3	1	2	2	4	Z/S
BEÖ20015	AE	Takım Sporları 2 - Hokey	2	3	1	2	2	4	Z/S
BEÖ20017	AE	Takım Sporları 2 - Softbol	2	3	1	2	2	4	Z/S
BEÖ20019	AE	Takım Sporları 2 - Voleybol	2	3	1	2	2	4	Z/S
Toplam					17	4	19	30	

*Takım sporları 2 derslerinden biri seçilecektir.

**Meslek Bilgisi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-3).

***Genel Kültür seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-4).

****Alan Eğitimi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-5).

IV. Yarıyıl

Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z/S
					T	U	K	AKTS	
EBB00130	MB	Türk Eğitim Tarihi	2	4	2	0	2	3	Z
EBB00050	MB	Eğitimde Araştırma Yöntemleri	2	4	2	0	2	3	Z
	MB	Seçmeli 2**	2	4	2	0	2	4	S
	GK	Seçmeli 2***	2	4	2	0	2	3	S
	AE	Seçmeli 2****	2	4	2	0	2	4	S
BEÖ20002	AE	Beden Eğitimi ve Spor Öğretim Programları	2	4	2	0	2	3	Z
BEÖ20004	AE	Egzersiz Fizyolojisi	2	4	3	0	3	5	Z
BEÖ20006	AE	Ritim Eğitim ve Dans	2	4	1	2	2	5	Z
Toplam					16	2	17	30	

**Meslek Bilgisi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-3).

***Genel Kültür seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-4).

****Alan Eğitimi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-5).

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2018-2019 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ
LİSANS PROGRAMI

V. Yarıyıl

Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z/S
					T	U	K	AKTS	
EBB00110	MB	Sınıf Yönetimi	3	5	2	0	2	3	Z
EBB00040	MB	Eğitimde Ahlâk ve Etik	3	5	2	0	2	3	Z
	MB	Seçmeli 3**	3	5	2	0	2	4	S
	GK	Seçmeli 3***	3	5	2	0	2	3	S
	AE	Seçmeli 3****	3	5	2	0	2	4	S
BEÖ30001	AE	Antrenman Bilgisi	3	5	2	0	2	3	Z
BEÖ30003	AE	Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi	3	5	2	2	3	4	Z
	AE	Takım Sporları 3 Dersleri							
BEÖ30005	AE	Takım Sporları 3 -Basketbol	3	5	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30007	AE	Takım Sporları 3 -Beyzbol	3	5	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30009	AE	Takım Sporları 3 -Futbol	3	5	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30011	AE	Takım Sporları 3 -Futsal	3	5	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30013	AE	Takım Sporları 3 -Hentbol	3	5	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30015	AE	Takım Sporları 3 -Hokey	3	5	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30017	AE	Takım Sporları 3 -Softbol	3	5	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30019	AE	Takım Sporları 3 -Voleybol	3	5	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30021	AE	Yüzme	3	5	1	2	2	3	Z
Toplam					16	6	19	30	

Meslek Bilgisi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-3). *Genel Kültür seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-4). ****Alan Eğitimi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-5).

VI. Yarıyıl

Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z/S
					T	U	K	AKTS	
EBB00060	MB	Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme	3	6	2	0	2	3	Z
EBB00120	MB	Türk Eğitim Sistemi ve Okul Yönetimi	3	6	2	0	2	3	Z
	MB	Seçmeli 4*	3	6	2	0	2	4	S
	GK	Seçmeli 4**	3	6	2	0	2	3	S
	AE	Seçmeli 4***	3	6	2	0	2	4	S
BEÖ30002	AE	Beceri Öğrenimi	3	6	3	0	3	3	Z
BEÖ30004	AE	Fiziksel Uygunluk	3	6	3	0	3	3	Z
		Doğa Sporları Dersleri****							
BEÖ30006	AE	Doğa Sporları - Bisiklet	3	6	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30008	AE	Doğa Sporları - İzcilik	3	6	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30010	AE	Doğa Sporları - Hava Sporları	3	6	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30012	AE	Doğa Sporları - Kano	3	6	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30014	AE	Doğa Sporları - Kayak	3	6	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30016	AE	Doğa Sporları - Kürek	3	6	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30018	AE	Doğa Sporları - Oryantiring	3	6	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30020	AE	Doğa Sporları- Spor Tırmanışı	3	6	1	2	2	3	Z/S
BEÖ30022	AE	Doğa Sporları -Yelken	3	6	1	2	2	3	Z/S
		Raket Sporları Dersleri *****							
BEÖ30024	AE	Raket Sporları - Badminton	3	6	1	2	2	4	Z/S
BEÖ30026	AE	Raket Sporları - Kriket	3	6	1	2	2	4	Z/S
BEÖ30028	AE	Raket Sporları - Masa Tenisi	3	6	1	2	2	4	Z/S
BEÖ30030	AE	Raket Sporları - Tenis	3	6	1	2	2	4	Z/S
Toplam					18	4	20	30	

*Meslek Bilgisi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-3). **Genel Kültür seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-4). ***Alan Eğitimi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-5). ****Doğa sporları derslerinden sadece biri seçilebilir. *****Raket sporu derslerinden sadece biri seçilebilir.

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2018-2019 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ
LİSANS PROGRAMI

VII. Yarıyıl

Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z/S
					T	U	K	AKTS	
BEÖ40001	MB	Öğretmenlik Uygulaması 1	4	7	2	6	5	10	Z
EBB00100	MB	Özel Eğitim ve Kaynaştırma	4	7	2	0	2	3	Z
	MB	Seçmeli 5**	4	7	2	0	2	4	S
	AE	Seçmeli 5****	4	7	2	0	2	4	S
BEÖ40003	AE	Halk Oyunları	4	7	1	2	2	3	Z
BEÖ40005	AE	Egzersiz ve Beslenme	4	7	2	0	2	3	Z
BEÖ40007	AE	Eğitsel Oyunlar	4	7	1	2	2	3	Z
Toplam					12	10	17	30	

**Meslek Bilgisi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-3).

****Alan Eğitimi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-5).

VIII. Yarıyıl

Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z/S
					T	U	K	AKTS	
BEÖ40002	MB	Öğretmenlik Uygulaması 2	4	8	2	6	5	10	Z
EBB00070	MB	Okullarda Rehberlik	4	8	2	0	2	3	Z
	MB	Seçmeli 6**	4	8	2	0	2	4	S
	AE	Seçmeli 6****	4	8	2	0	2	4	S
BEÖ40004	AE	Beden Eğitimi ve Sporda Organizasyon ve Yönetim	4	8	2	0	2	3	Z
BEÖ40006	AE	Sağlıklı Yaşam için Egzersiz Programlama	4	8	2	0	2	3	Z
BEÖ40008	AE	Uyarlanmış Beden Eğitimi ve Spor	4	8	1	2	2	3	Z
Toplam					13	8	17	30	

**Meslek Bilgisi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-3).

****Alan Eğitimi seçmeli derslerinden biri seçilecektir (Ek-5).

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2018-2019 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ LİSANS PROGRAMI

EK-1 GENEL KÜLTÜR ZORUNLU YABANCI DİL 1 DERSLERİ									
Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z / S
					T	U	K	AKTS	
GKD10007	GK	İngilizce 1	1	1	2	0	2	3	S
GKD10009	GK	Almanca 1	1	1	2	0	2	3	S
GKD10011	GK	Fransızca 1	1	1	2	0	2	3	S
GKD10013	GK	Latince 1	1	1	2	0	2	3	S
GKD10015	GK	Rusça 1	1	1	2	0	2	3	S

EK-2 GENEL KÜLTÜR ZORUNLU YABANCI DİL 2 DERSLERİ									
Dersin Kodu	Ders Grubu	Ders Adı	Yıl	Yarıyıl	Kredi				Z / S
					T	U	K	AKTS	
GKD10008	GK	İngilizce 2	1	2	2	0	2	3	S
GKD10010	GK	Almanca 2	1	2	2	0	2	3	S
GKD10012	GK	Fransızca 2	1	2	2	0	2	3	S
GKD10014	GK	Latince 2	1	2	2	0	2	3	S
GKD10016	GK	Rusça 2	1	2	2	0	2	3	S

EK-3 MESLEK BİLGİSİ SEÇMELİ DERSLER

	Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	L	K	AKTS
1	EBB00140	Açık ve Uzaktan Öğrenme	S	2	0	0	2	4
2	EBB00150	Çocuk Psikolojisi	S	2	0	0	2	4
3	EBB00160	Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu	S	2	0	0	2	4
4	EBB00170	Eğitim Hukuku	S	2	0	0	2	4
5	EBB00180	Eğitim Antropolojisi	S	2	0	0	2	4
6	EBB00190	Eğitim Tarihi	S	2	0	0	2	4
7	EBB00200	Eğitimde Drama	S	2	0	0	2	4
8	EBB00210	Eğitimde Program Dışı Etkinlikler	S	2	0	0	2	4
9	EBB00220	Eğitimde Program Geliştirme	S	2	0	0	2	4
10	EBB00230	Eğitimde Proje Hazırlama	S	2	0	0	2	4
11	EBB00240	Eleştirel ve Analitik Düşünme	S	2	0	0	2	4
12	EBB00250	Hastanede Yatan Çocukların Eğitimi	S	2	0	0	2	4
13	EBB00260	Kapsayıcı Eğitim	S	2	0	0	2	4
14	EBB00270	Karakter ve Değer Eğitimi	S	2	0	0	2	4
15	EBB00280	Karşılaştırmalı Eğitim	S	2	0	0	2	4
16	EBB00290	Mikro Öğretim	S	2	0	0	2	4
17	EBB00300	Müze Eğitimi	S	2	0	0	2	4
18	EBB00310	Okul Dışı Öğrenme Ortamları	S	2	0	0	2	4
19	EBB00320	Öğrenme Güçlüğü	S	2	0	0	2	4
20	EBB00330	Öğretimi Bireyselleştirme ve Uyarlama	S	2	0	0	2	4
21	EBB00340	Sürdürülebilir Kalkınma ve Eğitim	S	2	0	0	2	4
22	EBB00350	Yetişkin Eğitimi ve Hayat Boyu Öğrenme	S	2	0	0	2	4

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2018-2019 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ LİSANS PROGRAMI

EK-4-GENEL KÜLTÜR SEÇMELİ DERSLERİ

Dersin Kodu	Dersin Adı	T	U	K	AKTS	Z/S
GKD00020	Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele	2	0	2	3	S
GKD00030	Beslenme ve Sağlık	2	0	2	3	S
GKD00040	Bilim Tarihi ve Felsefesi	2	0	2	3	S
GKD00050	Bilim ve Araştırma Etiği	2	0	2	3	S
GKD00060	Ekonomi ve Girişimcilik	2	0	2	3	S
GKD00070	Geleneksel Türk El sanatları	2	0	2	3	S
GKD00080	İnsan Hakları ve Demokrasi Eğitimi	2	0	2	3	S
GKD00090	İnsan İlişkileri ve İletişim	2	0	2	3	S
GKD00100	Kariyer Planlama ve Geliştirme	2	0	2	3	S
GKD00110	Kültür ve Dil	2	0	2	3	S
GKD00120	Medya Okuryazarlığı	2	0	2	3	S
GKD00130	Mesleki İngilizce	2	0	2	3	S
GKD00140	Sanat ve Estetik	2	0	2	3	S
GKD00150	Türk Halk Oyunları	2	0	2	3	S
GKD00160	Türk İşaret Dili	2	0	2	3	S
GKD00170	Türk Kültür Coğrafyası	2	0	2	3	S
GKD00180	Türk Musikisi	2	0	2	3	S
GKD00190	Türk Sanatı Tarihi	2	0	2	3	S
GKD00700	Sınıf Dışı Etkinlikler-Tören ve Kutlamalar	2	0	2	3	S
GKD00710	Okulöncesi Dönemde Hareket Eğitimi ve Oyun	2	0	2	3	S
GKD00720	Oyun ve Oyun Kültürü	2	0	2	3	S
GKD00730	Milli Eğitim Mevzuatları Bilgisi	2	0	2	3	S
GKD00740	Güzel Konuşma ve Diksiyon	2	0	2	3	S
GKD00750	Gelişmekte Olan Spor Dalları- Bocce Bowling ve Dart	2	0	2	3	S
GKD00760	Gelişmekte Olan Spor Dalları- Teqball	2	0	2	3	S
GKD00770	Gelişmekte Olan Spor Dalları- Squash	2	0	2	3	S
GKD00780	Gelişmekte Olan Spor Dalları- Korfbol	2	0	2	3	S
GKD00790	Gelişmekte Olan Spor Dalları- Speedminton	2	0	2	3	S
GKD00800	Gelişmekte Olan Spor Dalları- Paintbol	2	0	2	3	S
GKD00810	Atıcılık	2	0	2	3	S
GKD00820	Halter	2	0	2	3	S
GKD00830	Kros	2	0	2	3	S
GKD00840	Satranç	2	0	2	3	S
GKD00850	Sporda Performans Ölçümü	2	0	2	3	S
GKD00860	Olimpik Hareket: Değerler, Hedefler, Kurumlar	2	0	2	3	S
GKD00870	Sporda Ahlaki Davranışlar ve Adil Oyun	2	0	2	3	S
GKD00880	Spor Felsefesi	2	0	2	3	S
GKD00890	Beden Eğitimi ve Sporda Liderlik	2	0	2	3	S

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2018-2019 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ LİSANS PROGRAMI

EK-5 BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ ALAN EĞİTİMİ SEÇMELİ DERSLER

Kodu	Dersin Adı	T	U	K	AKTS	Z/S
BEÖ00010	Beden Eğitimi Öğretim Modelleri	2	0	2	4	S
BEÖ00020	Beden Eğitimi Öğretiminde Drama	2	0	2	4	S
BEÖ00030	Beden Eğitimi Sosyolojisi	2	0	2	4	S
BEÖ00040	Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Eylem Araştırması	2	0	2	4	S
BEÖ00050	Beden Eğitimi ve Spor Tarihi	2	0	2	4	S
BEÖ00060	Biyomekanik	2	0	2	4	S
BEÖ00070	Egzersiz Psikolojisi	2	0	2	4	S
Geleneksel Türk Sporları Dersleri*						
BEÖ00080	Geleneksel Türk Sporları - Güreş	2	0	2	4	S
BEÖ00090	Geleneksel Türk Sporları- Okçuluk	2	0	2	4	S
Savunma Sporları Dersleri**						
BEÖ000100	Savunma Sporları- Boks	2	0	2	4	S
BEÖ000110	Savunma Sporları- Eskrim	2	0	2	4	S
BEÖ000120	Savunma Sporları- Judo	2	0	2	4	S
BEÖ000130	Savunma Sporları- Karate	2	0	2	4	S
BEÖ000140	Savunma Sporları- Kickboks	2	0	2	4	S
BEÖ000150	Savunma Sporları- Muaythai	2	0	2	4	S
BEÖ000160	Savunma Sporları- Taekwondo	2	0	2	4	S
BEÖ000170	Savunma Sporları- Wushu	2	0	2	4	S
BEÖ000180	Serbest Zaman Eğitimi	2	0	2	4	S
BEÖ000190	Sınıf İçi Öğrenmelerin Değerlendirilmesi	2	0	2	4	S
BEÖ000200	Temel Müzik Eğitimi	2	0	2	4	S

*Geleneksel Türk sporlarından biri seçilecektir.

**Savunma sporlarından biri seçilecektir.

Kısaltmalar	
MB:	Mesleki Bilgisi Dersleri
GK:	Genel Kültür Dersleri
AE:	Alan Eğitimi Dersleri
BEÖ:	Beden Eğitimi Öğretmenliği

		T	U	K	AKTS	SAAT	YÜZDE
MB	Meslek Bilgisi	44	12	50	86	56	33
GK	Genel Kültür	26	2	27	42	28	18
AE	Alan Eğitimi	59	28	73	112	87	49
	Toplam	129	42	150	240	171	100

Doç. Dr. Fatma İlker KERKEZ
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Bölüm Başkanı